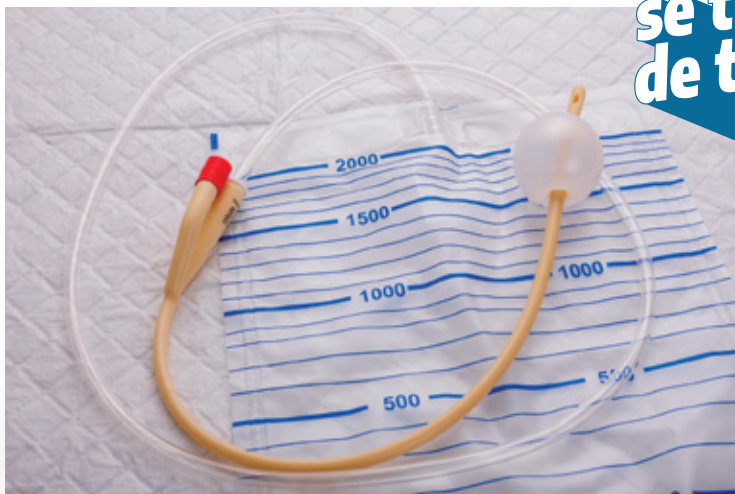


Especialistas
Cuando se trata de ti



EDUCACIÓN PARA EL EGRESO
DEL PACIENTE CON

SONDA VESICAL



 ClinicaSanLuisBga

 @ClinicaSanLuis

 @ClinicaSanLuisBucaramanga

INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA PACIENTES CON SONDA VESICAL EN CASA.

- 1.** Lávese minuciosamente las manos, mantenga el paciente en un ambiente limpio y realice baño diariamente protegiendo las zonas donde hay heridas.
- 2.** Limpie la piel alrededor de la sonda con una mezcla de agua, jabón, y mantenga seco.
- 3.** No reutilice los suministros utilizados en cada limpieza de la piel o en cada curación.
- 4.** Fije la sonda directamente en la piel formando una curva para evitar que se mueva y se salga causando trauma, recuerde que la sonda tiene un balón inflado con agua.
- 5.** La orina siempre debe drenar hacia abajo. Evite retorcimientos en el sistema de drenaje.
- 6.** Vacíe la bolsa de cystoflo cuando menos cada 6 horas o más seguido si es necesario para evitar que la orina vaya en dirección opuesta. Debe tener en cuenta medir y registrar el drenaje para llevar a la cita de control.
- 7.** Mantenga limpia la sonda y la bolsa de cystoflo hasta la cita de control con su médico donde va a preguntar por el cambio de la misma, recuerde el tiempo que lleva con la sonda.
- 8.** Tenga en cuenta que si percibe mal olor en la bolsa de cystoflo debe cambiarse. Lávese las manos antes y después de desechar la orina y evite tocar el conector de la sonda.
- 9.** Evite estar acostado sobre la sonda, jugar con ella, no realice movimientos bruscos, ni vaya a piscina, no esté en lugares públicos, evite realizar deporte y aprenda a moverse.
- 10.** Administre la medicación adecuada tanto para el dolor como para profilaxis de infección hasta que su médico lo indique.
- 11.** Aliméntese sanamente (consuma dieta rica en proteína y fibra), aumente el consumo de líquido verificando que sea la misma cantidad la que elimina por sondas. Tenga en cuenta que hay medicamentos o alimentos que cambian el color de la orina.
- 12.** Recuerde con su EPS autorizar las citas de control o al egreso tener claro el lugar, fecha y hora con el especialista tratante.

SIGNOS DE ALARMA POR LO QUE DEBE CONSULTAR.

- Dolor severo o en aumento del costado donde están ubicadas las sondas o inflamación del abdomen, pelvis o genitales.
- Náuseas y vómito frecuente. (Recuerde que hay medicamentos que producen náuseas).
- Ardor en los genitales o sensación de dolor al salir la orina.
- Gran cantidad de sangre en la orina.
- Secreción abundante o fétida alrededor de la sonda.
- Si no está orinando por sonda o nota que se está inflamando todo el cuerpo.
- Cuando la sonda se salga o se desplaza del sitio de inserción.
- Sí presenta escalofríos o temperatura superior a 38 grados.
- Sí presenta enrojecimiento, inflamación, dolor o calor alrededor del sitio de inserción de la sonda.



**Para mayor información comuníquese con nosotros y resuelva sus dudas.
Teléfono 6430026 ext 447 Plan de Egreso y Educación al Usuario.**

Especialistas
**Cuando
se trata
de ti**

